

Novembre
2007

Accél'air news

Le but du club Accél'air n'est pas de faire de vous des « athlètes de haut niveau », mais de faire sortir chacun de son isolement dû à son handicap, provoquer des rencontres, susciter des amitiés auprès de ceux qui ont les mêmes difficultés, oser être à l'extérieur avec son oxygène, prendre les transports en commun, créer un réseau d'entraide.

Pour cela, nous vous proposons chaque mois :

- des sorties culturelles le mardi (jardins pour les beaux jours, musées ou visite de monument l'hiver) avec un rappel historique ou une présentation des lieux fait avec recherches et talents par Madame Pernin.
- des cours d'informatique et internet dispensés par Vincent quelque soit votre niveau (même une première approche de cette curieuse machine qu'est l'ordinateur)
- des séances piscine : pour l'instant dans la partie nord de Paris, mais bientôt dans le 92
- des sorties pique-nique d'une journée
- un projet de jardin afin que ceux qui le désirent puissent planter leurs salades ou leurs fleurs.
- marches un peu plus sportives le samedi
- sorties spectacles

N'attendez plus pour vous joindre à nous.

Jeannine Lambre

Au mois d'octobre, nous sommes allés :

Au parc A. Malraux



A la butte Montmartre



Au parc de Sceaux



et le 23 octobre, nous allons au Parc André Citroën. (Voir journal d'octobre)

Programme du mois :

Mardi 13 Novembre :

Musée de l'histoire de la Médecine. Rendez-vous à 14h30 au 12 rue de l'école de Médecine.

Situé depuis 1971 dans les anciens locaux de l'école de Médecine ce musée renferme d'importantes collections du XVIIIe siècle et s'y est ajouté un important ensemble de pièces qui couvre les différentes branches de l'art opératoire jusqu'à la fin du XIXe siècle.

Possibilité de visite guidée. (Accél'air prend en charge les frais d'entrée et de visite.)

Mardi 20 Novembre :

Palais de la découverte. Rendez-vous à 14h30 Grand Palais entrée ave Franklin D. Roosevelt.

Aventure aux pôles, dans les pas de Paul-Emile Victor, vers un réchauffement climatique ?

L'exposition est l'occasion de revenir sur ces régions à la fois lointaines et proches, sur le parcours de Paul-Emile Victor, sur les expéditions menées en 2006 par le reporter Stéphane Dugast et le photographe Xavier Desmier, mais aussi d'aborder de façon didactique les questions de glaciologie et de réchauffement climatique.

(Accél'air prend en charge les frais d'entrée.)

Mardi 27 Novembre :

Invalides : Musée de l'Armée. Rendez-vous à 14h30 129 rue de Grenelle

Salle Vauban : « j'aime les militaires » Permet de découvrir la variété et l'originalité des costumes d'inspiration militaire.

Eglise du Dôme : « L'empreinte de l'Aigle ».Le musée expose une vingtaine d'objets prestigieux et symboliques ayant appartenu à l'Empereur

(Accél'air prend en charge les frais d'entrée.)

Samedi 24 Novembre : à 17h (ou Dimanche 25 à 17H30) selon les disponibilités de places.

Nous vous proposons un spectacle au Musée de l'Armée mêlant visite guidée et comédie, alternant dialogues, chants et lectures de textes anciens et contemporains, spectacle à la fois émouvant et drôle entraînant le visiteur dans l'histoire de France de Philippe-Auguste à Louis XIII, en passant par Saint-Louis, Jeanne d'Arc, François 1^{er}, Henri IV, Richelieu...

Cette sortie est ouverte aux membres du club et à leurs conjoints, Bienvenue à ceux qui travaillent la semaine et ne peuvent participer à nos activités de la semaine. .

Ce spectacle nécessitant une réservation, veuillez vous inscrire avant le 7 novembre en téléphonant au 06 71 57 95 49

(Accél'air prend en charge les frais de réservation pour les membres du club, pour les autres le tarif est de 15€.)

Piscine des Amiraux : 6 rue Hermann-Lachapelle 75018

Jeudi 08 Novembre à 11h30

Jeudi 15 Novembre à 11h30

Jeudi 22 Novembre à 11h30

Jeudi 29 Novembre à 11h30

Cours d'informatique 38bis Ave René Coty 75014

Vendredi 09 Novembre à 10h30

Vendredi 16 Novembre à 10h30

Vendredi 23 Novembre à 10h30

Vendredi 30 Novembre à 10h30



Sortie « marche »

Ouverte aux membres du club, à leurs conjoints, chacun trouvant le groupe correspondant à son propre rythme :

Samedi 17 Novembre Rendez-vous à 14h30 au métro Porte Maillot (sur place vous pouvez appeler au : 06 71 57 95 49 afin que nous nous retrouvions facilement).